

# IN MY HEART

Choreographie:	Magali Lebrun
Beschreibung:	64 count, 2 wall, 1 Restart, Novice
Musik:	Ball and Chain - Paul Overstreet

## SECT-1 TOUCH SIDE - CROSS - TOUCH SIDE - CROSS - KICK - STOMP FWD - SWIVEL

- 1-2 RF rechts auftippen – RF hinter LF abstellen
- 3-4 LF links auftippen – LF hinter RF abstellen
- 5-6 RF kick vor – RF vorne aufstampfen
- 7-8 RF Ferse rechts drehen – Wieder zurück drehen

## SECT-2 SWIVEL - PIVOT MILITARY - 1/2 TURN - HOOK - STEP FWD HOOK

- 1-2 RF Ferse rechts drehen – Wieder zurück drehen
- 3-4 LF Schritt vor – ½ Rechtsdrehung
- 5-6 ½ Rechtsdrehung, LF Schritt zurück – RF vor LF Schienbein anheben
- 7-8 RF Schritt vor – LF hinter RF anheben

## SECT-3 STEP LOCK STEP BACK - HOLD - SLOW COASTER STEP - HOLD

- 1-2 LF Schritt zurück – RF gekreuzt vor LF abstellen
- 3-4 LF Schritt zurück – **Halten**
- 5-6 RF Schritt zurück – LF neben RF abstellen
- 7-8 RF Schritt vor – **Halten**

## SECT-4 GRAPEVINE 1/4 TURN LEFT - HOLD - PIVOT MILITARY - STEP 1/4 TURN - SCUFF

- 1-2 LF Schritt links – RF hinter LF kreuzen
- 3-4 ¼ Linksdrehung, LF Schritt vor - **Halten**
- 5-6 RF Schritt vor – ½ Linksdrehung (Gewicht LF)
- 7-8 ¼ Linksdrehung, RF Schritt rechts – LF Bodenschleifer neben RF vorbei

## SECT-5 STEP SIDE - SCUFF - STEP FWD - TOUCH - STEP BACK - KICK - ROCK BACK

- 1-2 LF Schritt vor – RF Bodenschleifer neben LF vorbei
- 3-4 RF vor LF kreuzen – LF Spitze hinter RF auftippen (Hut)
- 5-6 LF Schritt zurück – RF kick vor
- 7-8 RF Schritt zurück, LF anheben – Gewicht zurück auf LF

**RESTART in der 3. Runde bei Sect-5 bis Step 8 tanzen und wieder von vorne beginnen**

## SECT-6 HEEL - STOMP - HEEL - STOMP - STEP 1/2 TURN - STOMP - STOMP

- 1-2 RF Ferse vorne auftippen – RF neben LF abstellen
- 3-4 LF Ferse vorne auftippen – LF neben RF abstellen
- 5-6 RF Schritt vor – ½ Linksdrehung (Gewicht LF)
- 7-8 RF neben LF aufstampfen – LF neben RF aufstampfen

## SECT-7 SCISSOR STEP - HOLD - KICK - HOOK - KICK - BRUSH

- 1-2 RF Schritt rechts, LF anheben – Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF vor LF kreuzen - **Halten**
- 5-6 LF kick vor – LF vor RF Schienbein kreuzen
- 7-8 LF kick vor – LF Bodenschleifer zurück

## SECT-8 TOE STRUT 1/2 TURN - TOE STRUT 1/2 TURN - ROCK BACK - STOMP - HOLD

- 1-2 LF Spitze hinten aufsetzen – ½ Linksdrehung, LF Ferse absenken
- 3-4 RF Spitze vorne aufsetzen – ½ Linksdrehung, RF Ferse absenken
- 5-6 (gesprungen) LF Schritt zurück, RF kick vor – RF Schritt vor
- 7-8 LF neben RF aufstampfen – **Halten**

Wiederholung bis zum Ende.