

Folsom Prison Dance

Choreographie: Gerhard Deinlein

Beschreibung:	44 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance
Musik:	Folsom Prison Blues von Johnny Cash
Hinweis:	Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Cross, side, coaster step r + l

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

¼ turn r/shuffle forward, step, pivot ½ r, shuffle forward l + r

- 1&2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
3-4 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
5&6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
7&8 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

Rock forward, shuffle back turning ½ l, shuffle forward ½ l, rock back

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
3&4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)
5&6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
7-8 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

Step, kick, back, kick back 2x

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn kicken
3-4 Kleinen Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß nach hinten kicken
5-8 Wie 1-4

Shuffle forward l + r, step, pivot ½ r, ½ turn r, ½ turn r

- 1&2 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
7-8 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts

Cross-side-cross-side-cross-side-stomp

- 1&2 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
&3 Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
&4 Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß neben rechtem aufstampfen

Wiederholung bis zum Ende

Aufnahme: 20.07.2008; Stand: 12.12.2013. Druck-Layout ©2012 by Get In Line (www.get-in-line.de). Alle Rechte vorbehalten.

